

Ευγενία Παπαθωμά, MD, PhD, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, τ. Διευθύντρια ΕΣΥ Νεογνολογικό Τμήμα, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα», Συντονίστρια Επιτροπής Θελασμού ΓΝΑ «Αλεξάνδρα».

Νεογέννητο, ικανότητες, απαραίτητες εξετάσεις, σπουδαιότητα μουσικής.

Τα νεογνά μόλις γεννηθούν, καθώς και τα νεαρά βρέφη μέχρι το 1^ο εξάμηνο της ζωής τους έχουν πολλές ικανότητες. Αυτό, έχει καταγραφεί από τις παρατηρήσεις της αυθόρμητης συμπεριφοράς τους, αλλά και από πειραματικές μελέτες εστιασμένες στην καταγραφή των αντιδράσεων τους σε συγκεκριμένες συνθήκες. Τα βρέφη θυμούνται την οικεία από τη μητέρα φωνή της μητέρας και την προτιμούν έναντι της φωνής μιας άλλης μητέρας. Κινούν το χέρι προς το στόμα τους για πιπίλισμα. Έρπουν, όταν μετά τη γέννηση τοποθετηθούν γυμνά πάνω στο σώμα της μητέρας, προς το στήθος της φθάνουν τη θηλή του μαστού και θηλάζουν.

Η μουσική από την άλλη είναι μια πανάρχαιη εμπειρία του ανθρώπινου είδους. Η σπουδαιότητα της καταγράφεται ήδη από τους αρχαίους φιλοσόφους, τους Πιθαγόρειους που υπέθεταν την αστρική καταγωγή της, τον Πλάτωνα που τόνιζε την προτεραιότητα της μουσικής παιδείας, τον Αριστοτέλη που υποστήριζε την επίδραση της μουσικής στη συναισθηματική, τη νοητική και την κοινωνική ανάπτυξη του ανθρώπου. Όπως φαίνεται από τις μελέτες της σύγχρονης Αναπτυξιακής Ψυχολογίας ο άνθρωπος έρχεται σε επαφή με ανθρώπινους μουσικούς και μη μουσικούς ήχους από τον 7^ο εμβρυικό μήνα. Η μουσικότητα (αυθόρμητη μουσική έκφραση), είναι μια κοινή ικανότητα και ανάγκη όλων των ανθρώπων σύμφυτη με την επικοινωνία και ως εκ τούτου διαφοροποιείται από τη μουσική.

Ο ρόλος των μουσικών εμπειριών στη βρεφική ηλικία στηρίζεται στις αλληλεπιδράσεις μητέρας-βρέφους μέσω της επικοινωνιακής μουσικότητας. Τα βρέφη ανταποκρίνονται στα μουσικά χαρακτηριστικά της μητρικής ομιλίας με ρυθμικό συντονισμό. Τα βρεφικά τραγούδια επίσης εμφανίζονται σε κάθε ανθρώπινο πολιτισμό, κάθε ιστορική περίοδο και παρουσιάζουν κοινά χαρακτηριστικά ως προς το ρυθμό, τη μελωδία, το τέμπο, την αρμονία την αφηγηματικότητα σε λαούς με διαφορετικές γλώσσες και πολιτισμούς. Συνιστούν επομένως μια οικουμενική συμπεριφορά φροντίδας των βρεφών