

Η φροντίδα της εγκύου αποσκοπεί στη συστηματική παρακολούθηση και παροχή ενδεχόμενων παρεμβάσεων με στόχο την περάτωση της κύησης με το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα. Οι βασικές παράμετροι που περιλαμβάνει είναι η έγκαιρη διάγνωση της κύησης και η ακριβής εκτίμηση της ηλικίας κύησης, η διαλογή από τον γενικό πληθυσμό των εγκύων με αυξημένο κίνδυνο επιπλοκών, η συνεχής αξιολόγηση της κατάστασης υγείας μητέρας και εμβρύου, η πρόβλεψη αποκλίσεων από την φυσιολογική πορεία της εγκυμοσύνης, οι παρεμβάσεις για την πρόληψη ή ελαχιστοποίηση της νοσηρότητας καθώς και η ειδική εκπαίδευση των εγκύων, ιδίως όσων πάσχουν από χρόνια νοσήματα.

Ακόμη έχει σκοπό να δώσει χρήσιμες πληροφορίες στην έγκυο για το πώς πρέπει να ασκείται και να διατρέφεται υγιεινά στην διάρκεια της εγκυμοσύνης και να προετοιμάσει τον δεσμό αγάπης μητέρας νεογέννητου.

Τόσο στις ΗΠΑ όσο και στο Ηνωμένο βασίλειο εκδίδονται και ανανεώνονται περιοδικά οδηγίες για την παρακολούθηση της εγκύου.

Το 2014 η ΕΜΓΕ (Ένωση Μαιευτήρων Γυναικολόγων Ελλάδας) πρότεινε κατευθυντήριες οδηγίες για την παρακολούθηση των εγκύων στην χώρα μας με σκοπό την διασφάλιση της καλής υγείας της εγκύου και του νεογνού.