

Περίληψη: " **Η σημασία της μουσικοθεραπείας στην περιγεννητική φροντίδα**" Η παρουσίαση θα εστιάσει στην χρησιμότητα της μουσικοθεραπείας ως θεραπευτική ή δημιουργική προσέγγιση σε διάφορες φάσεις της περιγεννητικής περιόδου: Από την προετοιμασία της γυναίκας για τη μητρότητα, τη στιγμή της γέννησης, της φροντίδας των πρόωρων νεογνών στην εντατική μονάδα (MENN), στο δέσιμο μεταξύ μητέρας/φροντιστή και βρέφους αλλά και στην επιλόχειο κατάθλιψη. Θα εξηγηθούν οι στόχοι της κάθε παρέμβασης σε όλες τις διαφορετικές περιπτώσεις και οι μέθοδοι που ακολουθούνται, καθώς και οι διαφορές της μουσικοθεραπείας σε σύγκριση με άλλες προσεγγίσεις μέσω μουσικής στην περιγεννητική περίοδο. Θα ακολουθήσει σύντομο βιωματικό.