

Θηλασμός και Μουσική: μια σπουδαία αλληλεπίδραση

Ο Θηλασμός είναι Γάλα για την βιολογική ανάπτυξη, Αγκαλιά –Αγάπη για την ψυχοκινητική ανάπτυξη, Επικοινωνία για την πνευματική ανάπτυξη.

Η προώθηση του θηλασμού είναι απλή και η πιο αποτελεσματική στρατηγική για τη μείωση της νοσηρότητας και της θνησιμότητας στα νεογνά παγκοσμίως σύμφωνα με την WHO και την UNICEF.

Με την μουσικοθεραπεία στη περίοδο της λοχείας - θηλασμού, επιτυγχάνεται ενδυνάμωση δεσμού μητέρας –παιδιού, αύξηση αισθήματος ηρεμίας και ευεξίας της μητέρας, αύξηση παραγωγής του γάλακτος.

Πολλές μελέτες έδειξαν ότι η μουσική μπορεί να βοηθήσει τις μητέρες να αντιμετωπίσουν τη νοσηλεία των νεογνών στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, αλλά και τα πρόωρα νεογνά που εκτίθενται στη μουσική έχουν μείωση στρες, καλύτερη αντιμετώπιση στον πόνο, ταχύτερη αύξηση βάρους και λιγότερος χρόνος παραμονής στη μονάδα εντατικής φροντίδας νεογνών.

Η έρευνα κατέδειξε ότι η έγκριση μη φαρμακολογικών παρεμβάσεων-μουσικοθεραπεία- μπορεί να είναι χρήσιμη στην αύξηση των ποσοστών θηλασμού στις μητέρες των τελειομηνών και των πρώιμων νεογέννητων. Μπορεί εύκολα να χρησιμοποιηθεί ως μέθοδος στην παροχή ποιοτικής υγειονομικής περίθαλψης στα βρέφη.

Το κύριο όφελος της προγεννητικής προετοιμασίας ,είναι να βοηθήσει να θηλάσουν με τον καλύτερο τρόπο και να αποφευχθούν δυσκολίες.

Η απόφαση για τον θηλασμό ανήκει στη Μητέρα ,στην Οικογένεια, στην Πολιτική κράτους, στην Κοινωνία, πάντα με την βοήθεια των αρμοδίων Επαγγελματιών Υγείας.

Ασημίνα Στάμου, Προϊσταμένη Μαία MSc, Υπεύθυνη Εκπαίδευσης Τμήματος Ψυχοπροφυλακτικής, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα».