

ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ

αλμυρά και γλυκά σνακς από την Αλλατινή & χυμός φρούτων
(όλα ατομικά συσκευασμένα - προσφέρονται δωρεάν, εναλλάξ ανά ημέρα)*

*κάθε Πέμπτη θα προσφέρονται στα παιδιά επιπλέον και φρούτα

ΣΙΚΗ
ΜΟΥ
ΒΙΒΛΙΟ
ΗΧΗΘ
ΛΙΣΙΑΝ ΒΟΥΔΟΥΡΗ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙ ΦΙΛΟΙ
ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ

Sunny Day catering - προαιρετικό με αγορά

1Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (29/6 - 3/7/2026)

ΔΕΥΤΕΡΑ Πένες με μοσχαρίσιο κιμά & τριμμένο τυρί, στικς αγγούρι & καρότο

ΤΡΙΤΗ Γεμιστά (ντομάτες) με πατάτες φούρνου, κασερόπιτα

ΤΕΤΑΡΤΗ Μπιφτέκια (με μοσχαρίσιο κιμά) με ρύζι & πιτούλα, στικς αγγούρι & καρότο

ΠΕΜΠΤΗ Πίτσα μαργαρίτα ολικής άλεστος, στικς αγγούρι & καρότο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Κοτομπουκιές με πατάτες τηγανητές, σαλάτα με ντοματίνια, αγγούρια & μοτσαρέλα

2Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (6/7 - 10/7/2026)

ΔΕΥΤΕΡΑ Παστίτσιο (με μοσχαρίσιο κιμά), στικς αγγούρι & καρότο

ΤΡΙΤΗ Ψαροκροκέτες με πουρέ, στικς αγγούρι και καρότο

ΤΕΤΑΡΤΗ Αρακάς με καρότα & πατάτες φούρνου, κασερόπιτα

ΠΕΜΠΤΗ Σουβλάκι κοτόπουλο με ρύζι & πιτούλα, σαλάτα με ντοματίνια, αγγούρια & μοτσαρέλα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Cheeseburger με πατάτες τηγανητές, στικς αγγούρι και καρότο

3Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (13/7 - 17/7/2026)

ΔΕΥΤΕΡΑ Πένες με μοσχαρίσιο κιμά & τριμμένο τυρί, στικς αγγούρι & καρότο

ΤΡΙΤΗ Γεμιστά (ντομάτες) με πατάτες φούρνου, κασερόπιτα

ΤΕΤΑΡΤΗ Μπιφτέκια (με μοσχαρίσιο κιμά) με ρύζι & πιτούλα, στικς αγγούρι & καρότο

ΠΕΜΠΤΗ Πίτσα μαργαρίτα ολικής άλεστος, στικς αγγούρι & καρότο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Κοτομπουκιές με πατάτες τηγανητές, σαλάτα με ντοματίνια, αγγούρια & μοτσαρέλα

4Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (20/7 - 24/7/2026)

ΔΕΥΤΕΡΑ Παστίτσιο (με μοσχαρίσιο κιμά), στικς αγγούρι & καρότο

ΤΡΙΤΗ Ψαροκροκέτες με πουρέ, στικς αγγούρι και καρότο

ΤΕΤΑΡΤΗ Αρακάς με καρότα & πατάτες φούρνου, κασερόπιτα

ΠΕΜΠΤΗ Σουβλάκι κοτόπουλο με ρύζι & πιτούλα, σαλάτα με ντοματίνια, αγγούρια & μοτσαρέλα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Cheeseburger με πατάτες τηγανητές, στικς αγγούρι και καρότο