

ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ

Αλμυρά Crackers 2001 ή Cookie Bites ή Γεμάτα Max, Αλλατίνη
(όλα ατομικά συσκευασμένα - προσφέρονται δωρεάν)

ΜΟΥΣΙΚΗ
ΒΙΒΛΙΟ
ΗΧΗΘ
ΛΙΑΝΗ ΒΟΥΔΟΥΡΗ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙ ΦΙΛΟΙ
ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ

Sunny Day catering - προεραϊτικό με αγορά

1Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (16/6 - 20/6/2025)

ΔΕΥΤΕΡΑ Πένες με μοσχαρίσιο κιμά & τριμμένο τυρί, σαλάτα μαρούλι με λαδολέμονο

ΤΡΙΤΗ Μπιφτέκια (με μοσχαρίσιο κιμά) με ρύζι & πιτούλα, στικς αγγούρι & καρότο

ΤΕΤΑΡΤΗ Γεμιστά (ντομάτες) με πατάτες φούρνου, κασερόπιτα

ΠΕΜΠΤΗ Κοτομπουκιές με πατάτες τηγανητές, σαλάτα με ντοματίνια, αγγούρια & μοτσαρέλα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Πίτσα μαργαρίτα ολικής άλεσης, στικς αγγούρι & καρότο

2Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (23/6 - 27/6/2025)

ΔΕΥΤΕΡΑ Παστίτσιο (με μοσχαρίσιο κιμά), σαλάτα μαρούλι με λαδολέμονο

ΤΡΙΤΗ Fish-sticks με πουρέ, στικς αγγούρι και καρότο

ΤΕΤΑΡΤΗ Αρακάς με καρότα & πατάτες φούρνου, τυρόπιτα με φέτα

ΠΕΜΠΤΗ Σουβλάκι κοτόπουλο με ρύζι & πιτούλα, σαλάτα με ντοματίνια, αγγούρια & μοτσαρέλα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Cheeseburger με πατάτες τηγανητές, στικς αγγούρι και καρότο

3Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (30/6 - 4/7/2025)

ΔΕΥΤΕΡΑ Πένες με μοσχαρίσιο κιμά & τριμμένο τυρί, σαλάτα μαρούλι με λαδολέμονο

ΤΡΙΤΗ Μπιφτέκια (με μοσχαρίσιο κιμά) με ρύζι & πιτούλα, στικς αγγούρι & καρότο

ΤΕΤΑΡΤΗ Γεμιστά (ντομάτες) με πατάτες φούρνου, κασερόπιτα

ΠΕΜΠΤΗ Κοτομπουκιές με πατάτες τηγανητές, σαλάτα με ντοματίνια, αγγούρια & μοτσαρέλα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Πίτσα μαργαρίτα ολικής άλεσης, στικς αγγούρι & καρότο

4Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (7/7 - 11/7/2025)

ΔΕΥΤΕΡΑ Παστίτσιο (με μοσχαρίσιο κιμά), σαλάτα μαρούλι με λαδολέμονο

ΤΡΙΤΗ Fish-sticks με πουρέ, στικς αγγούρι και καρότο

ΤΕΤΑΡΤΗ Αρακάς με καρότα & πατάτες φούρνου, τυρόπιτα με φέτα

ΠΕΜΠΤΗ Σουβλάκι κοτόπουλο με ρύζι & πιτούλα, σαλάτα με ντοματίνια, αγγούρια & μοτσαρέλα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Cheeseburger με πατάτες τηγανητές, στικς αγγούρι και καρότο

5Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (14/7 - 18/7/2025)

ΔΕΥΤΕΡΑ Πένες με μοσχαρίσιο κιμά & τριμμένο τυρί, σαλάτα μαρούλι με λαδολέμονο

ΤΡΙΤΗ Μπιφτέκια (με μοσχαρίσιο κιμά) με ρύζι & πιτούλα, στικς αγγούρι & καρότο

ΤΕΤΑΡΤΗ Γεμιστά (ντομάτες) με πατάτες φούρνου, κασερόπιτα

ΠΕΜΠΤΗ Κοτομπουκιές με πατάτες τηγανητές, σαλάτα με ντοματίνια, αγγούρια & μοτσαρέλα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Πίτσα μαργαρίτα ολικής άλεσης, στικς αγγούρι & καρότο

6Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (21/7 - 25/7/2025)

ΔΕΥΤΕΡΑ Παστίτσιο (με μοσχαρίσιο κιμά), σαλάτα μαρούλι με λαδολέμονο

ΤΡΙΤΗ Fish-sticks με πουρέ, στικς αγγούρι και καρότο

ΤΕΤΑΡΤΗ Αρακάς με καρότα & πατάτες φούρνου, τυρόπιτα με φέτα

ΠΕΜΠΤΗ Σουβλάκι κοτόπουλο με ρύζι & πιτούλα, σαλάτα με ντοματίνια, αγγούρια & μοτσαρέλα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Cheeseburger με πατάτες τηγανητές, στικς αγγούρι και καρότο